

28.05.2026

Velkommen til skolestart!

Det var hyggelig å møte så mange av barna og dere på førskoledagene 19. og 20. mai. Lærerne fortalte om vellykka førskoledager både inne i klasserommet og ute i skolegården. Vi håper alle barna har fått et positivt første møte med skolen.

Som lovet på foreldremøte kommer endel av informasjonen skriftlig. Dokumentet er mange sider med mye (nyttig) informasjon – les gjennom og bruk det som et oppslagsverk utover sommeren.

En stor begivenhet

Å starte på skolen for aller første gang er en stor begivenhet! Vi vet det kiler godt i magen nå som det nærmer seg. Noen har søsken som går på skole, for andre er skole helt nytt. Noen gleder seg, andre gruer seg. Noen er raske til å kle på seg yttertøyet, andre bruker fortsatt tid på å lukke glidelåsen. Noen kan lese, andre kjenner kanskje igjen en bokstav eller to i alfabetet. Noen er raske til å få seg venner, andre trenger litt lengre tid. Vi vet at alle som begynner på skolen er spente og fulle av forventninger! Vi skal ta mot barna deres på en trygg og god måte, og sikre at de får en best mulig skolestart.

Aktivitetsskole - REA

Aktivitetsskolen er et aktivitetsskoetilbud før og etter skoletid for elever på 1. – 4. trinn, samt i skolens ferier (ikke helligdager, juli måned, julaften, nyttårsaften og to planleggingsdager i året). Hos oss forkorter vi aktivitetsskolen til REA (**RE**fstad **A**ktivitetsskole). Det er elektronisk påmelding på nett. Hvis du er usikker på om ditt barn er påmeldt, kan du ta kontakt med Charlotte på kontoret vårt. Dere treffer henne på 24 05 88 00.

I år er første dag på REA tirsdag 4. august (planleggingsdag 3. august).

Gratis halvdagsplass på REA

Vi har gratis halvdagsplass på REA. Gratis halvdagsplass innebærer 12 timer i uken, jevnt fordelt på de fem dagene. Fra skoleslutt til frem til kl. 16:00 mandager og fra skoleslutt frem til kl. 15:30 tirsdag til fredag. I skolens ferier har dere anledning til å benytte dere av to REA-dager

per uke. Hos oss er dette forbeholdt mandag og tirsdag. Hvis det er planleggingsdager og inneklemt dager i skoleåret har barna anledning til å være på REA halv dag (4 timer).

Endring av plass

Skolens Driftsstyre vedtok i 2012 at det kun er anledning til å redusere fra hel til halvdagsplass to ganger i året. 1. desember med virkning fra 1. januar, og 1. juni med virkning fra 1. august.

Oppsigelse av plass og ny plass etter oppsigelse

Oppsigelsestiden regnes fra og med den 1. i måneden etter at du har levert oppsigelse. Sier du for eksempel opp 5. mai har barnet plass i mai og juni. Det er kun mulig å begynne igjen på REA i redusert plass etter oppsigelse av eksisterende hel plass, to ganger i året. Hvis man sier opp heltidsplass på REA og ønsker å begynne igjen i redusert plass, kan man tidligst få ny oppstart f.o.m. neste termin. Sier man opp plass i løpet av vårhalvåret, kan ny oppstart først skje f.o.m. 1. august. Sier man opp plass i løpet av høsthalvåret, kan ny oppstart først skje f.o.m. 1. januar.

REA i perioden frem til skolestart

Vi arbeider for at barna skal få et trygt og godt møte med REA. Trygghet, trivsel og relasjonsbygging er tre nøkkelord. Førstetrinn er skjermet fra de øvrige basene og det er høyere voksenteitet de første ukene enn resten av året. Barna blir delt inn i de fire klassene, og det er én til to faste voksne på hver gruppe. Vi kommer tilbake til mattilbudet.

Som vi nevnte på foreldremøte, har vi de siste årene hatt egen oppstartsday på REA. Basert på våre vurderinger og gode tilbakemeldinger fra barn og foresatte, gjør vi det samme i år. Dette innebærer at første dagen er en halv dag hvor foresatte er til stede. Mer informasjon om denne dagen kommer.

Påmelding og ytterligere informasjon om augustdagene kommer i løpet av juni.

Første skoledag

Første skoledag for 1. klasse skiller seg fra de andre skoledagene. Det er en kortere skoledag, ca. 3 timer. Vi kommer tilbake til nøyaktig tidspunkt denne dagen. De aller fleste barna blir med foreldrene hjem etter skoledagen.

Første skoledag begynner med elevene blir ropt opp klassevis, før de går samlet over rød løper for å hilse på rektor og få stor applaus. Når alle har hilst på rektor, følger elevene med lærere til klasserommet. Barnet må ha med matpakke og noe å drikke. Det er også lurt at elevene har med seg en skolesekk.

Foresatte har anledning til å være på skolen hele første skoledag og vi tilrettelegger for at dere får komme inn i klasserommene for besøk og ta bilder.

De første skoleukene

I skoletiden spiser elevene et mellommåltid ca. kl. 09.30 og lunsj ca. kl. 11.00. Lærerne sikrer at det er tilstrekkelig tid til at alle rekker å spise opp maten sin. Alle barn må ha med matpakke til begge måltid.

1. trinn har friminutt på egne tidspunkter eller på egne deler av uteområde. Det vil være flere "bli-kjent runder" både inne og ute – og naturligvis et treff med fadderne.

Skole- og REA-tidspunkt

På førstetrinn har elevene 18,5 timer undervisning fordelt på fem dager. For hver dag er det også satt av én time til friminutt og spising. Det betyr at elevenes skoledag er fra 08:30 – 13:15 fire dager i uken og fra 08:30- 13:00 én dag i uken.

Elever med heldagsplass på aktivitetsskolen har anledning til å være på morgenåpning fra 07:30 til 08:30, og fra skoleslutt (13/13:15) til klokken 16:30.

Elever med halvdagsplass har anledning til å være på REA fra skoleslutt (13/13:15) til 15:30 (16:00 én dag i uken).

07:30 – 08.30: Morgenåpning på REA for elever med heldagsplass

08:30 – 13:15 (kl. 13:00 en dag): Skole

13:15 (kl. 13:00) – 15:30 (kl. 16:00 mandager): REA for barn med halvdagsplass (12 timer i uken). På mandager har elevene anledning til å være frem til kl. 16:00.

13:15 (13:00) – 16:30: REA for barn med heldagsplass

Overgangsobjekter

I overgangen fra barnehage til skolen kan overgangsobjekter bidra til en trygg og god overgang. Overgangsobjekter er ting barna kjenner godt, slik som sanger, leker og bøker. Når barna møter igjen disse objektene i skolen, skapes det sammenheng og gjenkjenning for barna. Noen eksempler på overgangsobjekter de vil møte på skolen:

Regellek: *Fisken i det røde hav, rødt og grønt lys (og hauk og due)*

Aktiviteter: erfaring med å hoppe tau og paradisi

Spill: *Uno, Den forsvunne diamant og Villkatten*

Sanger: *Kom og hør på oss, Bestevenner, Ellinga velling Rocken Roll og Velkommen til skolen*

Bøker: *Hvordan begynner man på skolen* av Anne Fiske, *Odd er et egg* av Lisa Aisato, *Reisen* av Veronica Salinas og *Hvordan være en løve* av Ed Vere.

Andre tips til bøker å lese:

- Hvordan begynner man på skolen?
- Tambar begynner på skolen
- Skolestart og følelsene mine
- Albert Åberg begynner på skolen
- Lille Lykke

Klassesammensetning

Elevene skal gå i samme klasse i mange år og klassesammensetning er et viktig utgangspunkt for det videre klasse- og læringsmiljøet. Prosessen med å sette sammen gode klasser startet allerede i januar. Da fikk vi den første oversikten over elevene som skal gå på Refstad. Vi har fått en del informasjon fra barnehagene og har i løpet av våren hatt flere overføringsmøter. Klassesammensetning er en tidkrevende og kompleks prosess, med mange behov som skal ivaretas. Vi setter sammen klassene basert på kriterier som barn med spesielle behov, barnehagens anbefalinger fra overføringsmøter (eksempelvis særskilt sårbare elever, atferd, språk), skolestartskjema fra barnehagene, observasjoner fra førskoledagene, fordeling av gutter og jenter, flerspråklige elever og elevenes adresse (noen å gå sammen med). Vi prøver samtidig å imøtekomme så mange behov som mulig.

De siste årene har vi hatt ulike oppstarter på 1.trinn. Vi har f.eks. ikke delt inn i klasser før andre skoleuken. Det gir helt klart mange fordeler å bli kjent med elevene før vi deler inn i klasser, men en klar ulempe er en ekstra overgang. I år vil vi gjøre som i fjor, å dele inn i klasser før skolestart og dere får tilsendt klasselisten på Skolemelding den 3. august. Dersom vi vurderer det som hensiktsmessig å flytte elever mellom klassene, tar vi kontakt med dere foresatte.

Lærere, assistenter og mer informasjon

Det er per nå 96 skolestartere som blir delt inn i 4 klasser. Det vil være 8 pedagoger, én spesialpedagog og en sosialkonsulent tilknyttet trinnet. Vi kommer til å sende et nytt informasjonsskriv når det nærmer seg sommerferie hvor dere får informasjon om hvilke lærere og assistenter som er tiltenkt å arbeide på 1. trinn.

Kommunikasjon med skolen

På første foreldremøte i 1. klasse vil samarbeid og kommunikasjon mellom skole og hjem være et sentralt tema. Det er viktig at dere vet hvordan, og når, dere kan komme i kontakt med lærerne. Vi benytter oss i hovedsak av følgende kommunikasjonskanaler:

- **Skolemelding:** Osloskolen har en egen app der du kan sende og få meldinger fra barnets lærer.

- **Vigilo:** blant annet for å registrere fravær.
- **Hjemmeside:** Nyheter og informasjon fra skolen.

Ytterligere informasjon i løpet av juni

- Informasjon om de to første ukene på REA og påmelding til augustdagene
- Navn/bilde på de ansatte på REA
- Oversikt og navn på lærere og assistenter på 1. trinn
- Tidspunkter og informasjon om første skoledag
- Dato for første foreldremøte

Vi skal bruke tiden godt frem til mandag 17. august for å bli klare for skolestart, og kommer til å sende dere regelmessig informasjon i tiden som kommer. Hvis det er noe dere lurer på, ikke nøl med å ta kontakt med oss. Kontaktinformasjonen finner dere under.

Med vennlig hilsen

Kari Bang Lundnes
undervisningsinspektør

Christoffer Wang
undervisningsinspektør og AKS-leder

Kari Bang Lundnes: kari.lundnes@osloskolen.no / 95 97 30 13
Christoffer Wang: christoffer.wang@osloskolen.no