



13.08.2020

Organisering av skolehverdagen og retningslinjer for smittevern



Refstad skole

UTDANNINGSETATEN I OSLO KOMMUNE

Innholdsfortegnelse

Når kan elever og ansatte møte på jobb?	2
Når kan elever og ansatte ikke møte på jobb?	2
Når sykdom oppstår på skolen/REA	3
God hygiene	3
Håndvask.....	3
Elever og ansatte skal vaske hender	4
Alternativer til håndvask.....	4
Hostehygiene	4
Renhold	4
Lærere og ansatte på REA må huske på.....	4
Redusert kontakt mellom mennesker	5
Transport	6
Undervisning	6-7
Oversikt over uteområder og friminutt.....	7

Retningslinjer for smittevern på Refstad skole

Gult nivå

Følgende retningslinjer gjelder fra mandag 10.08. Følgende er basert på veileder til grunnskolene som er utarbeidet av Folkehelseinstituttet og Utdanningsdirektoratet. Retningslinjene vil bli oppdatert ved behov. Endringer vil bli varslet.

Formålet med rådene som følger og skolens tilrettelegginger er for å forhindre utbrudd av covid-19 og for å bremse smittespredning. Overordnet handler det om:

1. Syke personer skal ikke være på skolen
2. God hygiene
3. Redusert kontakt mellom personer

Når kan elever og ansatte møte på jobb?

- Når de ikke har symptomer på sykdom
- Ved gjennomgått luftveisinfeksjon kan elever komme tilbake når de har god almenntilstand og ansatte kan komme tilbake når de er symptomfrie. Lege skal kontaktes for testing.
- Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19, skal eleven og den ansatte møte i skole/REA som normalt. Disse skal imidlertid gå hjem fra skolen/REA dersom de får symptomer (se under).
- Elever og ansatte med typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese med klart neseseekret, rennende/kløende øyne) kan møte på skole/REA
- Mange yngre barn har ofte rennende nese uten andre symptomer på luftveisinfeksjon, og særlig etter at de har vært ute. Disse barna kan komme på skolen/REA såfremt barnet ikke har feber og ellers er friskt.

Når kan elever og ansatte ikke møte på jobb?

Elever og ansatte med luftveissymptomer:

- Elever og ansatte skal selv med milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse, ikke møte på skole/REA. Ta kontakt med lege for testing.

Elever eller ansatte som har bekreftet covid-19:

- Skal være i isolasjon. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i isolasjon og hvor lenge etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se www.fhi.no). Retningslinjer til forskrift er gitt av Helsedirektoratet.

Elever eller ansatte som er i nærkontakt til en person med bekreftet covid-19:

- Skal være i karantene. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i karantene og hvor lenge etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se www.fhi.no). Retningslinjer til forskrift er gitt av Helsedirektoratet.

Foresatte som har luftveissymptomer, er i karantene eller isolasjon:

- Skal ikke møte på skole/REA, og må finne andre løsninger forfølging og henting av barna

Når sykdom oppstår på skolen/REA

- Gå til et eget rom eller vente utendørs der det ikke er andre barn, sammen med en ansatt
- Holde avstand
- Dersom det ikke er mulig å holde avstand bør eleven ta på munnbind for å hindre smitte
- Dersom barnet motsetter seg bruk av munnbind må den voksne bruke dette
- Varsle foresatte som henter barnet så raskt som mulig
- Ved behov for toalett skal dette ikke brukes av andre før det er rengjort
- Ansatte som blir syke på jobb, går hjem umiddelbart og varsler nærmeste leder

God hygiene

Håndvask

Hovedregel; håndvask bør skje med voksen tilstede, særlig for de yngste elevene

- Alle elever får god opplæring
- Plakater med instruksjon henges opp i klasserom og toalett
- Bruk lunkent vann og flytende såpe
- Vask i minst 20 sekunder

Elever og ansatte skal vaske hender

- Før man drar hjemmefra og når man kommer hjem
- Når man kommer til skole/REA
- Etter hosting/nysing
- Etter toalettbesøk
- Før og etter måltider
- Før og etter uteaktivitet/friminutt
- Ved synlig skitne hender

Alternativer til håndvask

- Alkoholbasert desinfeksjon (håndsprit)
- Finnes i alle rom hvor elever og ansatte oppholder seg
- Skal alltid medbringes når vi er ute og på tur
- Skitne hender skal rengjøres med våtservietter (håndsprit virker ikke på skitne hender), deretter håndsprit

Hostehygiene

- Alle rom skal ha tørkepapir tilgjengelig
- Elever opplæres til å hoste eller nyse i albuekroken
- Elevene skal minnes på og oppfordres til å ikke røre seg i ansiktet

Renhold

Renholdet på skolen forsterkes. Spesielt toaletter, dørhåndtak, bordflater og andre gjenstander som berøres.

Lærere og ansatte på REA må huske på

- Engangs papirhåndklær, såpe, håndsprit og engangshansker skal være tilgjengelig i klasserom og man må sørge for at søppel tømmes regelmessig
- Avlastningsbord til de voksne vaskes med vann og såpe daglig
- Elevene skal vaske over egen pult daglig
- Leker og nettbrett deles ikke
- Reduser antall leker, slik at daglig renhold av lekene på slutten av dagen er gjennomførbart

Redusert kontakt mellom elever

- Unødvendig fysisk kontakt unngås
- På Refstad skole er regnes de ordinære klassene som kohorter
- Hver kohort bruker sitt ordinære klasserom på skolen
- Hver kohort har sitt/sine faste merkede toalett
- Begrens deling av gjenstander innad i kohorten
- Samarbeidskohorter deler område for friminutt og kan ha uteskole sammen
- For å unngå opphopninger av elever benytter vi ikke skap i gangene
- Hver samarbeidskohort har en fast og begrenset sone på uteområdet hvor de oppholder seg under storefri, eller når de skal ha aktiviteter utendørs
- Hver samarbeidskohort benytter egen buss. Hver klassekohort sitter i hver sin ende av bussen.
- På REA organiseres aktiviteter i kohorter og samarbeidskohorter
- Personalet skal fortsatt ivareta elevens behov for kontakt og omsorg, slik at eleven trygges på den nye situasjonen. Behovet for nærhet og omsorg må ivaretas. Ansatte skal vaske hender etter kos og etter å ha trøstet elevene.

Redusert kontakt mellom voksne

- Hvert lærerteam og REA-team regnes som en voksenkohort. Andre avdelinger ved skolen regnes også som egne kohorter.
- Voksne kan veksle mellom ulike klassekohorter
- Vi etterstreber avstand og god hygiene innad i kohortene
- Som hovedregel skal voksne ikke omgås voksne på tvers av de ulike kohortene
- Ved møter på tvers av kohorter skal det opprettholdes god avstand (1-2 meter) og alle skal vaske/sprite hender før og etter møtene
- Kopirom – avventer beskjed fra bydelsoverlegen
- Personalrom – avventer beskjed fra bydelsoverlegen
- Kantine – avventer beskjed fra bydelsoverlegen