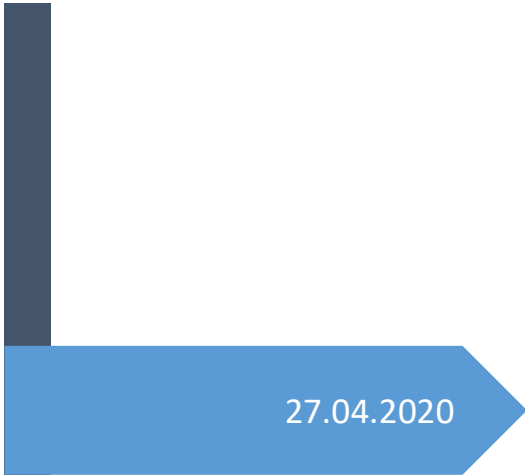
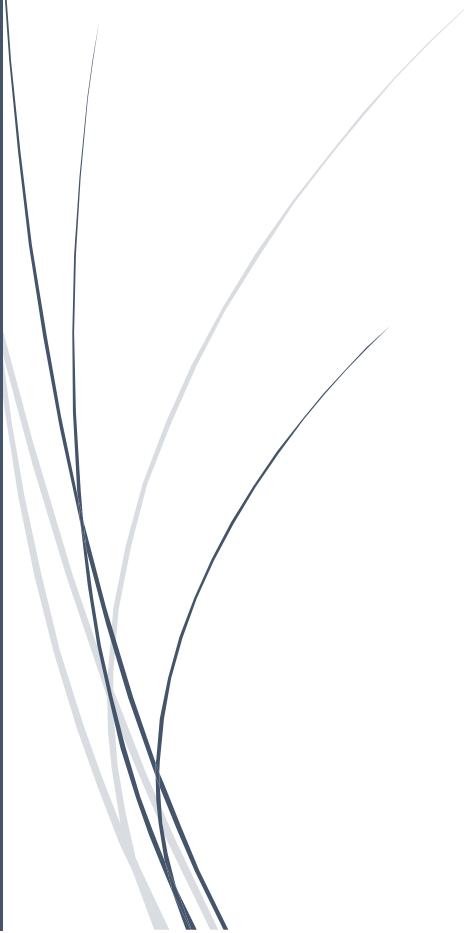


A dark blue vertical bar runs down the left side of the page. A blue arrow points to the right from this bar, containing the date.

27.04.2020

Organisering av skolehverdagen og retningslinjer for smittevern

Several thin, dark blue wavy lines originate from the bottom left corner and curve upwards and to the right.

Refstad skole

UTDANNINGSETATEN I OSLO KOMMUNE

Innholdsfortegnelse

Når kan elever og ansatte møte på jobb?	2
Når kan elever og ansatte ikke møte på jobb?	2
Når sykdom oppstår på skolen/REA	3
God hygiene	3
Håndvask	3
Elever og ansatte skal vaske hender	4
Alternativer til håndvask	4
Hostehygiene.....	4
Renhold.....	4
Lærere og ansatte på REA må huske på	4
Redusert kontakt mellom mennesker.....	5
Transport	6
Undervisning.....	6-7
Oversikt over uteområder, friminutt og oppstillingsplasser	7-8

Retningslinjer for smittevern på Refstad skole

Følgende retningslinjer gjelder fra mandag 27.04. Følgende er basert på revidert veileder til grunnskolene som er utarbeidet av Folkehelseinstituttet og Utdanningsdirektoratet og retningslinjer fra utdanningsetaten i Oslo kommune. Retningslinjene vil bli oppdatert ved behov. Endringer vil bli varslet.

Formålet med rådene som følger og skolens tilrettelegginger er for å forhindre utbrudd av covid-19 og for å bremse smittespredning. Overordnet handler det om:

1. Syke personer skal ikke være på skolen
2. God hygiene
3. Redusert kontakt mellom personer

Når kan elever og ansatte møte på jobb?

- Når de ikke har symptomer på sykdom
- Ved gjennomgått luftveisinfeksjon kan barn og ansatte komme tilbake etter at de har vært symptomfrie i 1 døgn
- Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19, skal eleven og den ansatte møte i skole/REA som normalt. Disse skal imidlertid gå hjem fra skolen/REA dersom de får symptomer (se under).
- Elever og ansatte med typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese med klart neseseekret, rennende/kløende øyne) kan møte på skole/REA
- Mange yngre barn har ofte rennende nese uten andre symptomer på luftveisinfeksjon, og særlig etter at de har vært ute. Disse barna kan komme på skolen/REA såfremt barnet ikke har feber og ellers er friskt.

Når kan elever og ansatte ikke møte på jobb?

Elever og ansatte med luftveissymptomer:

- Elever og ansatte skal selv med milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse, ikke møte på skole/REA. De skal holde seg hjemme til de har vært symptomfrie i 1 døgn.

Elever eller ansatte som har bekreftet covid-19:

- Skal være i isolasjon. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i isolasjon og hvor lenge etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se www.fhi.no). Retningslinjer til forskrift er gitt av Helsedirektoratet.

Elever eller ansatte som er i nærkontakt til en person med bekreftet covid-19:

- Skal være i karantene. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i karantene og hvor lenge etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se www.fhi.no). Retningslinjer til forskrift er gitt av Helsedirektoratet.

Foresatte som har luftveissymptomer, er i karantene eller isolasjon:

- Skal ikke møte på skole/REA, og må finne andre løsninger for følging og henting av barna

Når sykdom oppstår på skolen/REA

- Gå til et eget rom eller vente utendørs der det ikke er andre barn, sammen med en ansatt
- Holde avstand
- Dersom det ikke er mulig å holde avstand bør eleven ta på munnbind for å hindre smitte
- Dersom barnet motsetter seg bruk av munnbind må den voksne bruke dette
- Varsle foresatte som henter barnet så raskt som mulig
- Ved behov for toalett skal dette ikke brukes av andre før det er rengjort
- Alle trinn har hvert sitt merkede «karantenerom» med smittevernustyr
- Ansatte som blir syke på jobb, går hjem umiddelbart og varsler nærmeste leder

God hygiene

Håndvask

Hovedregel; håndvask bør skje med voksen tilstede, særlig for de yngste elevene

- Alle elever får god opplæring
- Plakater med instruksjon henges opp i klasserom og toalett
- Bruk lunkent vann og flytende såpe
- Vask i minst 20 sekunder

Elever og ansatte skal vaske hender

- Før man drar hjemmefra og når man kommer hjem
- Når man kommer til skole/REA
- Etter hosting/nysing
- Etter toalettbesøk
- Før og etter måltider
- Før og etter uteaktivitet/friminutt
- Ved synlig skitne hender

Alternativer til håndvask

- Alkoholbasert desinfeksjon (håndsprit)
- Finnes i alle rom hvor elever og ansatte oppholder seg
- Skal alltid medbringes når vi er ute og på tur
- Skitne hender skal rengjøres med våtservietter (håndsprit virker ikke på skitne hender), deretter håndsprit

Hostehygiene

- Alle rom skal ha tørkepapir tilgjengelig
- Elever opplæres til å hoste eller nyse i albuekroken
- Elevene skal minnes på og oppfordres til å ikke røre seg i ansiktet

Renhold

Renholdet på skolen forsterkes. Spesielt toaletter, dørhåndtak, bordflater og andre gjenstander som berøres.

Lærere og ansatte på REA må huske på

- Engangs papirhåndklær, såpe, håndsprit og engangshansker skal være tilgjengelig i klasserom og man må sørge for at søppel tømmes regelmessig
- Avlastningsbord til de voksne vaskes med vann og såpe daglig
- Elevene skal vaske over egen pult daglig
- Leker og nettbrett deles ikke
- Reduser antall leker, slik at daglig renhold av lekene på slutten av dagen er gjennomførbart

Redusert kontakt mellom mennesker

- Refstad skole har organisert skolen i 27 kohorter
- Hver kohort har sitt faste oppmøtested utendørs
- Hver kohort har sitt faste rom de bruker både på skolen, og på REA
- Hver kohort har sitt/sine faste merkede toalett
- To til tre faste voksne har det daglige ansvaret for elevene i hver kohort, både på busser, skoletiden og REA-tiden
- Som hovedregel skal voksne ikke omgås voksne eller elever på tvers av de ulike kohortene
- To kohorter er såkalte samarbeidskohorter. Det betyr at de voksne, ved ekstraordinære behov, kan bidra inn i sin samarbeidskohort.
- De voksne i en samarbeidskohort har felles arbeidsrom
- For å unngå opphopninger av elever benytter vi ikke skap i gangene
- I klasserommet sitter elevene på egne pulter med en meter avstand mellom seg
- Hver kohort har en fast og begrenset sone på uteområdet hvor de oppholder seg under storefri eller når de skal ha aktiviteter utendørs
- Hver kohort får en ny sone på uteområdet hver mandag
- Innen en kohort kan elever og ansatte omgås og leke sammen
- De eldste elevene må oppfordres til å holde en meters avstand og unngå unødvendig nærkontakt. Dette vil ikke være like lett å følge for de yngste elevene.
- To kohorter kan samarbeide for praktisk gjennomføring av skoledagen, men samarbeidet skal fortrinnsvis foregå utendørs
- Personalet skal fortsatt ivareta elevens behov for kontakt og omsorg, slik at eleven trygges på den nye situasjonen. Behovet for nærhet og omsorg må ivaretas. Ansatte skal vaske hender etter kos og etter å ha trøstet elevene.

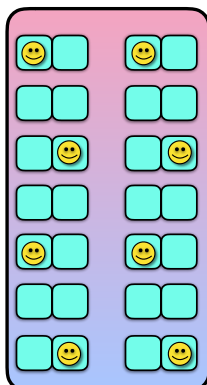
Transport

Avganger skolebuss Bjerke:

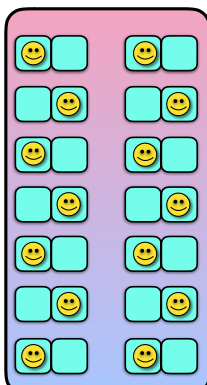
	Avgang morgenen	Avgang etter skolen	Etter REA
1 trinn	08.10	13.00	15.55
2 trinn	07.30	12.20	15.15
3 trinn	07.50	12.40	15.35
4 trinn	08.30	13.20	16.15
5 trinn	09.10	14.00	
6 trinn	08.50	13.40	
7 trinn	08.50	13.40	

- Elevene sitter alene i ett dobbeltsete og har ikke elever på setet direkte foran eller bak seg
- Elevene må holde en meters avstand mens de venter på bussen
- Ansatte i kohortene 1.-4. trinn kontakter foresatte hver fredag for å innhente informasjon om hvilke bussavganger elevene skal ta påfølgende uke
- Hyppig berørte flater i bussen (for eksempel håndtak eller lignende) rengjøres daglig

Optimal plassering av elever på buss



God plassering av elever på buss



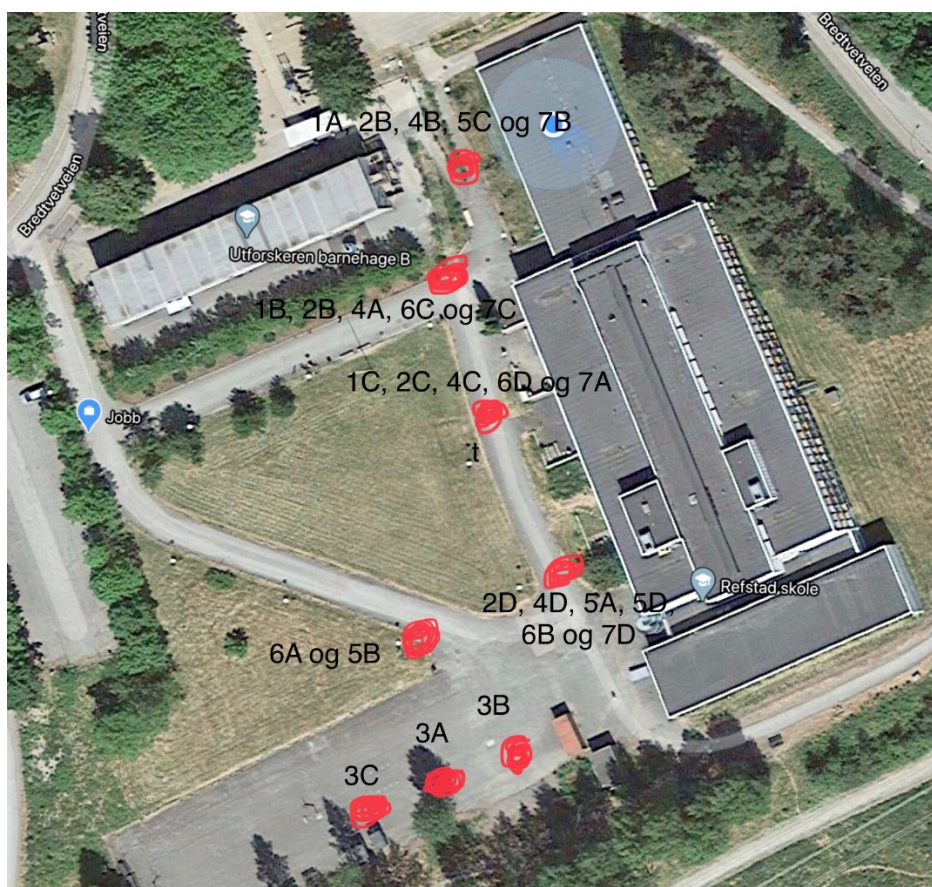
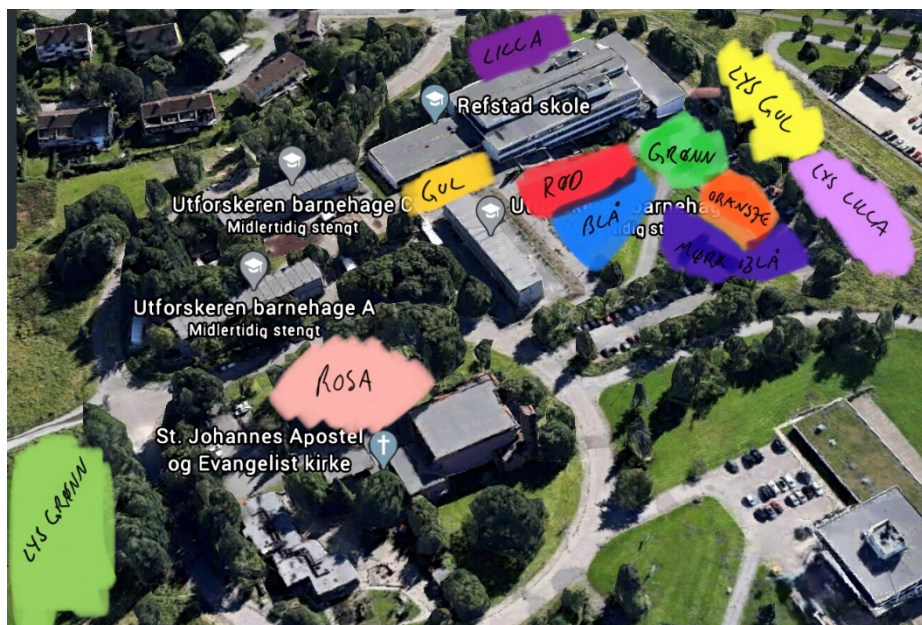
Undervisning

- Skoledagen er litt forkortet for å få bemanningen til å strekke til
- Skolen skal følge fag- og timefordeling så langt det lar seg gjøre
- Elever som er hjemme med legeerklæring, mottar fjernundervisning
- Vi oppfordrer foresatte til å utstyre elevene med egne skrivesaker
- Økt bruk av undervisning utendørs
- Alle kohorter på 1.- 4. trinn har uteskole en fast dag i uken.
- Alle kohorter på 5.-7. trinn har uteskole minimum to dager annen hver uke.
- Hver kohort får en egen kasse med bøker fra skolebiblioteket. Bøkene leveres inn til lærer på fredager
- Begrens deling av utstyr. Vask og rengjør utstyr etter bruk (f.eks. malerkoster, sakser).

Oversikt over uteområder, friminutt og oppstillingsplasser

Klasse	Skolestart	Skoleslutt	Storefri	Utgang
1A	Kl. 8.30	Kl. 13.00	11.10-11.40	Hovedinngang
1B	Kl. 8.30	Kl. 13.00	11.45-12.15	2
1C	Kl. 8.30	Kl. 13.00	11.10-11.40	2
2A	Kl. 7.50	Kl. 12.20	10.20-10.50	Hovedinngang
2B	Kl. 7.50	Kl. 12.20	10.55-11.25	Hovedinngang
2C	Kl. 7.50	Kl. 12.20	10.20-10.50	2
2D	Kl. 7.50	Kl. 12.20	10.55-11.25	2
3A	Kl. 8.10	Kl. 12.40	10.40-11.10	4
3B	Kl. 8.10	Kl. 12.40	11.15-11.45	4
3C	Kl. 8.10	Kl. 12.40	10.40-11.10	Hovedinngang
4A	Kl. 8.50	Kl. 13.20	11.10-11.40	3
4B	Kl. 8.50	Kl. 13.20	11.45-12.15	5
4C	Kl. 8.50	Kl. 13.20	11.10-11.40	Hovedinngang
4D	Kl. 8.50	Kl. 13.20	11.45-12.15	3
5A	Kl. 9.30	Kl. 14.00	11.15-11.45	3
5B	Kl. 9.30	Kl. 14.00	11.55-12.25	3
5C	Kl. 9.30	Kl. 14.00	11.55-12.25	Hovedinngang
5D	Kl. 9.30	Kl. 14.00	11.15-11.45	vindeltrapp
6A	kl. 9.10	kl. 13.40	11.15-11.45	vindeltrapp
6B	Kl. 9.10	kl. 13.40	11.05-11.35	3
6C	kl. 9.10	kl. 13.40	11.40-12.10	Hovedinngang
6D	kl. 9.10	kl. 13.40	11.55-12.25	2
7A	kl. 9.10	kl. 13.40	11.00-11.30	2
7B	kl. 9.10	kl. 13.40	11.05-11.35	Hovedinngang
7C	kl. 9.10	kl. 13.40	11.40-12.10	2
7D	kl. 9.10	kl. 13.40	11.35-12.05	3
Spes.avd.	Kl. 8.00	Kl. 16.00	11.45-12.15	Sin egen

For 5.- 7. trinn gjelder tidspunktene for ukene de er fysisk på skolen.



- Flere av kohortene har de samme oppstillingsplassene. Disse vil ikke bruke oppstillingsplassene til samme tid.