



Aktivitetsskolen

Informasjon fra Aktivitetsskolen Refstad (også kjent som REA)

Våre satsingsområder

Dette er våre satsingsområder på REA:

- Samarbeid skole-hjem
- Prosjekt ernæring
- Prosjekt fysisk aktivitet og lek
- Læringsstøttende aktiviteter

Samarbeid skole-hjem

Vi ønsker at det skal være god dialog mellom AKS og hjemmet om barnas trivsel, og deres faglige og sosiale utvikling. Vi skal gi deg nødvendig informasjon, og møte deg med åpenhet og respekt. Vi ønsker samtidig at dere informerer oss om forhold som kan påvirke barnas trivsel og skolehverdag.

Vi skal informere gjennom fredagsbrev om aktiviteter vi har hatt fokus på og hva vi har jobbet med. Vi ønsker at REA skal være en arena der barna opplever at det er rom for både lek, læring og mestring. Samtidig skal vi jobbe for trivsel og trygghet og for å få til dette, er vi avhengig av et gjensidig og godt samarbeid.

For mer utfyllende informasjon om AKS-hjem samarbeid, kan dere gå inn her:

<https://www.oslo.kommune.no/getfile.php/1314455/Innhold/Skole%20og%20utdanning/Skole%20hjem%20-samarbeid/Oslostandard%20skole-hjem%20samarbeid.pdf>

Prosjekt ernæring

Vi har som mål å gjøre mattilbudet vårt stadig bedre og sunnere. Gjennom vårt faste kurs «kokkekunst», varmmat og tilbud om frukt og grønt, ønsker vi å sette fokus på sunn og god mat. Vi har ansatt en ernæringsfysiolog som har ansvar for mattilbudet, i samarbeid med baseledere våre.



Postadresse:
Postboks 61 Økern, 0508 Oslo

Besøksadresse:
Økern Torgvei 40, 0580 Oslo

Kontaktinfo:
Telefon: 24 05 88 90 (ikke dir. innvalg)

www.refstad.gs.oslo.no
refstad@ude.oslo.kommune.no

Prosjekt fysisk aktivitet og lek

Vi har fokus på fysisk aktivitet og lek og har som mål å tilby aktiviteter daglig innenfor dette temaområdet. På de to minste trinnene tilbyr vi allidrett som fast kurs, og på de to største trinnene tilbyr vi fotballaktivitet. Vi har i tillegg et dansekurs på alle fire trinn. Ved siden av dette har vi tilbud om frie aktiviteter i gymsalen, og har mye utelek. I skoleferier går vi på flere turer.

Læringsstøttende aktiviteter

Vi satser på læringsstøttende aktiviteter gjennom våre faste kurs og stasjonsaktiviteter på basene. Vi har faste kursholdere som holder kurs på flere trinn på REA. Våre kursholdere har planleggingstid i arbeidstiden sin, som de bruker på å lage planer til sine kursøker. I planene våre har vi fokus på grunnleggende ferdigheter, begrepslæring og regning. Øktene våre skal samtidig preges av lek, praktisk arbeid, undering og reflektering og stoffet skal være kjent for barna, slik at de opplever mestringsfølelse.

Vi jobber med skolefaglige temaer, og når skolen er ferdig med en periode og et tema, begynner vi å repetere skolens periode og jobber med de samme temaene. Våre kursholdere følges opp ukentlig av utviklingsleder gjennom et møte, der man snakker om kursplanene, øktene og gjennomføringen av de.