

Aktivitetsskolen har som mål å styrke mattilbudet innenfor de rammene vi har. Dette ble ført opp som et mål for skoleåret 2019/2020 og videreføres til skoleåret 2020/2021.

Følgende kriterier er satt for å nå våre mål:

- I løpet av skoleåret 2019/2020 introduserte vi frokost som et tilbud, hvor barn som ønsket å spise frokost på REA skulle få muligheten til det. Frokosten starter 7.45 og slutter 8.15. Frokosten består av brød og et assortert utvalg pålegg. Frokosttilbudet videreføres skoleåret 2020/2021. *Restriksjoner grunnet Covid-19 fører til at vi dessverre ikke har mulighet til å tilby frokost på morgenåpning ved gult smittenivå.*
- Varmmaten regnes som et «mellommåltid pluss» og serveres hver fredag. Meny for varmmat utvikles av Janne Birkelund som har ernæringsfaglig utdanning. Vi fokuserer på sunne og ernæringsmessige fullverdige måltider. Les mer om dette under «Om maten på AKS».
- REA følger den digitale matveilederen for AKS som ble lansert våren 2019. Veilederen inneholder tips og oppskrifter med sunn, god og rimelig mat som kan serveres på AKS.
- Kokkekunst er et kurstilbud som tilbys barn på 4.trinn. Her legger vi til rette for at barna får erfaring med å tilberede måltider, får kunnskap om ernæring og vi sørger for at barna får gode fellesopplevelser under måltidene.
- Matjungelen introduseres som et kurs for barn på 1.-3.trinn. Her vil barna få mulighet til å utforske, leke og lære om mat som er bra for kroppen og kloden.

*PS! Skoleåret 2020/2021 påvirkes i stor grad av situasjonen rundt Covid-19. Refstad AKS skal til enhver tid følge skolens veileder for smittevern som tar utgangspunkt i veilederen for grunnskolene som er utarbeidet av FHI og UDIR. Det betyr at våre mål og gjennomføring av planlagte aktiviteter påvirkes i stor grad av restriksjoner som er gjeldende til enhver tid.*