

REA AKADEMIET

REA Akademiet er et kurs for barn som liker å spille fotball. Vi skal spille både inne og ute. Vi bruker gymsalen på skolen på vinterstid og fotballbanen på Kalbakken på sommertid.

På REA akademiet skal vi ha stort fokus på fair play. Vi ønsker at alle barn som går på REA Akademiet skal oppleve inkludering, vennskap, mestring og ha det gøy med å spille fotball.

KORT INFORMASJON OM KURSHOLDER



Mitt navn er Abdel-Hedi og jeg leder REA akademiet for 3.og 4.trinn. Jeg jobber også fast på AKS på 1.trinn. Grunnen til at jeg har valgt å lede dette kurset er fordi jeg er en aktiv fotballspiller selv og har spilt profesjonelt fotball både i Tunisia og Frankrike. Som trener på REA akademiet ønsker jeg å være et godt forbilde for barna.



PERIODE 4

MÅL FOR PERIODEN/ TEMA: TEGNING

Lære mer om hva samspill er og ha fokus på å inkludere alle

SAMMENDRAG AV PERIODEN

INKLUDERE ALLE

Denne perioden hadde vi fokus på fair play og da spesielt inkludering av alle. Vi har hatt ulike øvelser der dette har kommet til syne. En øvelse som vi har kjørt mye er pasningsspill og at det legges inn en føring der ballen må være innom alle på laget før laget kan score mål. Vi har også øvd på å ha bra samspill.

Periode 4 har gått fint. Vi har hatt fokus på samarbeid og å være både gode vinnere og gode tapere. Vært stor framgang der. Og vi ser tydelig at alle har mye mer gøy når vi har trent på dette. Vi har både hatt mye snakk om disse målene og vi har øvd igjennom noen spilløvelser.

PERIODE 5

MÅL FOR PERIODEN/ TEMA:

Kunne ta egne valg i spill og gjenvinne ballen som fort som mulig.

SAMMENDRAG AV ØKTENE

I periode 5 har vi vært i gymsalen og spilt fotball. Vi har jobbet med å vise mot og gi alt under spill. Det klarte alle sammen. Vi øvde på å ta egne valg under spill og om man eventuelt mistet ballen så var det full jobbing for å vinne den tilbake.

Det har vært en grei avkobling fra utetreninger og vi har hatt det gøy med futsal i gymsalen, men nå som våren er tilbake er vi klare for å gå ut igjen og ha det gøy med fotball i sola.

I periode 6 blir fokuset på mye spill og fine konkurranser foran mål.

PERIODE 6

MÅL FOR PERIODEN/ TEMA:

Ha det gøy med mye lagspill og konkurranser foran mål

SAMMENDRAG AV ØKTENE