

## Varmmat periode 1 (19.08 - 30.11)

Meny 1	Meny 2	Meny 3	Meny 4	Meny 5	Meny 6
Havregrøt med frukt/bær	Linsegryte	Pasta bolognese (vegetar)	Havregrøt med frukt/bær	Fiskekaker med ovnsstekte poteter og grønnsaker	Hjemmelaget tomatsuppe med fullkornspasta
Uke 41, 47	Uke 42, uke 48	Uke 43	Uke 44	Uke 45	Uke 46

**4.Trinn har egen varmmat på superfredager.**

## Brødmat

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Brød/knekkebrød og pålegg Frukt/grønt	Brød/knekkebrød og pålegg Frukt/grønt	Brød/knekkebrød og pålegg Frukt/grønt	Brød/knekkebrød og pålegg Frukt/grønt	Varmmat

## Frokost periode 1

Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Frokostmeny	Brød og pålegg Frukt/grønt	Brød og pålegg Frukt/grønt	Brød og pålegg Frukt/grønt	Brød og pålegg Frukt/grønt	Brød og pålegg Frukt/grønt
	<b>Pålegg:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Margarin</li><li>- Ost</li><li>- Skinke</li><li>- Makrell i tomat</li><li>- Halalskinke</li></ul>	<b>Grønt:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Agurk</li><li>Paprika</li><li>Gulrot i staver</li></ul>	<b>I denne perioden tilbyr vi brødkiver med pålegg på frokost og grønnsaker ved siden av.</b> <b>Frokostansvarlige har ansvar for å sette frem frokost, dele ut og rydde.</b>		