

## Matplan – Periode 3

Meny 1	Meny 2	Meny 3	Meny 4	Meny 5
Pastasalat med kjøttboller	Fruktsalat med yoghurt og korn	Pastasalat med fiskekaker	Havregryn med frukt eller hjemmelaget syltetøy	Fiskekaker og potetbåter
*Gluten, melk, laktose	*Melk, laktose	*Gluten, fisk	*Fisk, gluten, melk, laktose	*Gluten

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Knekkebrød og pålegg	Brød og pålegg	Brød og pålegg	Knekkebrød og pålegg
Frukt/grønt	Frukt/grønt	Frukt/grønt	Frukt/grønt

### MORGENÅPNING

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Knekkebrød og pålegg	Yoghurt og korn	Brød og pålegg	Brød og pålegg
Frukt/grønt	Frukt/grønt	Frukt/grønt	Frukt/grønt