



Periodeplan: «Med mål om å videreutvikle grunnleggende ferdigheter»

PERIODE 1:

Spisetid 13:00-14:00/14:00-14:30	BARNAS VALG AV AKTIVITETER 14:00-16:00				Påmeldingskurs 14:00-16:00
Mandag Vi snakker sammen om helgen. REA serverer brød/knekkebrød med pålegg	STASJONSAKTIVITETER. Vi gjennomfører stasjonsaktiviteter med barna. Her kommer vi til å sette opp flere forskjellige aktiviteter, slik at alle barna får rullert på de ulike aktivitetene i løpet av AKS tiden. Vi setter opp aktiviteter etter barnas ønsker og lar barna få mulighet til å medvirke gjennom de ulike aktivitetene som planlegges. 				Kunst og Håndverk 14.00-16.00
Tirsdag Vi leser eller hører på lydbok. REA serverer yoghurt med frukt	Aktiviteter på basen	Gymsal	Utelek	Just dance	Svømming <i>Sinsen Skole</i> 14.00-15.00 Fotball <i>Lørenbanen</i> 14.30-16.00
Onsdag Vi leser eller hører på lydbok. REA serverer brød/knekkebrød med pålegg	Aktiviteter på basen	Perlerom	Bibliotek	Utelek	
Torsdag Vi leser eller hører på lydbok. REA serverer brød/knekkebrød med pålegg	STASJONSAKTIVITETER Vi gjennomfører stasjonsaktiviteter med barna. Her kommer vi til å sette opp flere forskjellige aktiviteter, slik at alle barna får rullert på de ulike aktivitetene i løpet av AKS tiden. Vi setter opp aktiviteter etter barnas ønsker og lar barna få mulighet til å medvirke gjennom de ulike aktivitetene som planlegges. 				Breakdance 14.30-15.15
Fredag Vi har quiz mens vi spiser. REA serverer varmmat. Varmmaten varierer fra uke til uke.	Aktiviteter på basen	Kahoot	Just dance	Utelek	Skøyter <i>Lørenhallen</i> 14.00-15.45

Læring i spisetiden

Måltidet er en viktig arena som i tillegg til å gi nødvendig energi, basert på sunne og gode matvaner, også er en sosial arena som skal brukes til samtale og språkstimulering 😊

Læringsstøttende aktiviteter i kjernetid

AKS er en læringsarena som støtter skolens arbeid med opplæring i fag, grunnleggende ferdigheter og elevens sosiale utvikling. Gjennom ulike kurstilbud, daglig lek og organiserte aktiviteter sammen med andre, vil REA bidra til at elevene utvikler sine sosiale og faglige ferdigheter. Lek og læring henger tett sammen, og skal prege AKS sin hverdag. Aktivitetene skjer både ute og inne.

Elevmedvirkning til å velge ulike læringsstøttene aktiviteter og leker som skal prege AKS sin hverdag. De læringsstøttene aktivitetene vil være lekbetonte, samt praktisk, aktiv og motiverende.