

Matplan – Periode 2

Meny 1	Meny 2	Meny 3	Meny 4	Meny 5
Pastasalat med fiskekaker *Fisk, gluten, melk	Havregrøt med hjemmelaget syltetøy *Gluten, melk	Pastasalat med bønner eller falafel *Gluten	Havregryn med frukt *Gluten, melk	Fruktsalat med yoghurt og korn *Melk, gluten

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Knekkebrød	Brød	Brød	Brød
Frukt/grønt	Frukt/grønt	Frukt/grønt	Frukt/grønt