

Velkommen til Refstads aktivitetsskole

Hei barn og foreldre i 1. klasse 😊

Vi gleder oss til å møte dere igjen, og til å starte eventyret på REA med de nye førsteklasingene. Dette blir spennende for både store og små, men det kribler nok mest i magen til barna der hjemme nå. Vi vil bruke oppstarten på REA til å bli kjent med barna, og at barna skaper gode relasjoner innad i elevgruppen og med de voksne. Derfor vil bli-kjent leker, turer, aktiviteter som preges av trygghet og omsorg være i fokus på eventyrs basen. Vi vil sørge for at alle barn blir inkludert, føler seg trygge og har gode opplevelser på AKS, selv om vi forstår det er litt skummelt i starten for både foreldre og barn. Derfor ta kontakt om det er noe dere lurer på, slik at vi på best mulig måte kan skape en god oppstart for både barn og voksne der hjemme. Men for å kunne trygge dere litt ekstra om den første uken på REA, presenteres uke 31 sin timeplan nedenfor. Timeplan for uke 32 og 33, vil sendes i slutten av uke 31 når vi har blitt kjent med barna, og kan tilpasse aktivitetene etter deres interesser og ønsker.

TIMEPLAN FOR UKE 31

Tid:	Mandag 1. aug:	Tirsdag 2. aug:	Onsdag 3. aug:	Torsdag 4. aug:	Fredag 5 aug:
0730:	Bussavgang fra Bjerke	Bussavgang fra Bjerke	Bussavgang fra Bjerke	Bussavgang fra Bjerke	Bussavgang fra Bjerke
0740-0915:	Rolig oppstart med lek ute og inne i skoleområdet	Rolig oppstart med lek ute og inne i skoleområdet	Rolig oppstart med lek ute og inne i skoleområdet	Rolig oppstart med lek ute og inne i skoleområdet	Rolig oppstart med lek ute og inne i skoleområdet
0900:	Bussavgang fra Bjerke	Bussavgang fra Bjerke	Bussavgang fra Bjerke	Bussavgang fra Bjerke	Bussavgang fra Bjerke
0915-1000:	Oppstart i kl.rom, bli kjent leker, informasjon om dagen og REA	Oppstart i kl.rom, bli kjent leker, informasjon om dagen og REA	Oppstart i kl.rom, bli kjent leker, informasjon om dagen og REA.	Oppstart i kl.rom, bli kjent leker, informasjon om dagen og REA.	Oppstart i kl.rom, bli kjent leker, informasjon om dagen og REA.
1000-1100:	Aktiviteter i skolegård	Eventyr på biblioteket	Aktiviteter i skolegård	Formingsaktivitet	Aktiviteter i skolegård
	Aktiviteter i gymsal	Aktiviteter i skolegård	Formingsaktivitet	Aktiviteter i skolegård	Formingsaktivitet
	Formingsaktiviteter	Formingsaktivitet	Lego/tårnkonstruksjoner	Papirfly-rom	Disko/just dance
1100-1130:	Matpakkepause	Matpakkepause	Matpakkepause	Matpakkepause	Matpakkepause
1130-1330	Aktiviteter i gymsal	Vi går til Veitvetparken, og leker frem til lunsj	Vi går til Kalbakken lekepark, og leker fram til lunsj	Vi går til fengselsparken og har morsomme aktiviteter	Vi går på tur til Nordtvedt gård og ser på dyrene som bor her.
	Formingsaktivitet				
	Aktiviteter i skolegård				
1330- 1415	Rea lager en varmmatslunsj som barna får servert	Rea lager en varmmatslunsj som barna får servert	Rea lager en varmmatslunsj som barna får servert	Rea lager en varmmatslunsj som barna får servert	Rea lager en varmmatslunsj som barna får servert.
1415-1500	Formingsaktivitet	Formingsaktivitet	Formingsaktivitet	Formingsaktivitet	Barna ser en film under mat. Barna får tilbud om utelek også.
	Aktiviteter ute og inne	Aktiviteter ute og inne	Aktiviteter ute og inne	Aktiviteter ute og inne	
1500	Bussavgang fra skolen	Bussavgang fra skolen	Bussavgang fra skolen	Bussavgang fra skolen	Bussavgang fra skolen
1500-1600	Fri lek ute og inne	Fri lek ute og inne	Fri lek ute og inne	Fri lek ute og inne	Fri lek ute og inne
1600	Bussavgang fra skolen	Bussavgang fra skolen	Bussavgang fra skolen	Bussavgang fra skolen	Bussavgang fra skolen

Dagene på REA vil alltid inneholde et oppstartstøkt, slik at barna blir kjent med de andre elevene og voksne, får informasjon om dagen, og hva vi kan gjøre og ikke gjøre på AKS. Vi har et stort fokus på å gå i kø, ha innestemme, samt høre etter på beskjedene til de voksne. Det er viktig at barna skaper en forståelse for hvordan REA skal være, og at vi øver på dette hver eneste dag i et lekbentont miljø 😊

Etter oppstarts økten vil barna ha ulike aktiviteter de kan delta på. Disse vil vare frem til **matpakkelunsjen fra kl 1100-1130**. Matpakker må derfor tas med hjemmefra, slik at elevene får i seg rikelig med energi før REA serverer en varmmatsrett kl. 1330. Varmmaten varierer fra dag til dag, og vil tilpasses elevenes allergier/spesielle preferanser. Gi derfor beskjed til baseleder om ditt barn har allergier/preferanser.

Men før varmmatslunsjen, tirsdag-fredag, går vi en liten tur i nærområdet. Barna og voksne vil ha vester på, som REA stiller med. Da vil vi også øve på god kjø-skikk, hvordan krysse veier, og hvordan man skal oppføre og ferdes på tur. Vi vil også ha mange morsomme aktiviteter, og håper at turene i nærområdet gir mersmak. Husk derfor å sende med barna klær etter vær, særlig regntøy om det meldes via værvarselet. Da kan det også være godt å ha ekstra skiftetøy med i sekken 😊

Bussene går hverdag klokken 1500 og 1600 etter AKS, men det er også mulighet å hente barnet på skolen (gi beskjed til baseleder om henting).

Vi minner om at barn med halvdagsplass på REA kun kan benytte REA i 12 timer, som utgjør 2 dager (hver uke) i skolens ferier. Barna må ta 0900-1500 buss, eller hentes innen dette tidsrommet. Derimot gir vi mulighet for barn med halvdagsplass i uke 33, at man kan få en ekstra dag til å bli kjent med elever og voksne. Dette gjelder fra mandag 15. aug til onsdag 17 aug.

- **18. og 19 august er det planleggingsdag for skolen og REA, og AKS vil derfor holde stengt.**
- **Påmelding til fastebusslister for høstsemestret sendes ila. uke 31**

Ved bussendringer/ hentinger på REA:

1. Send baseleder en mail/melding.
2. Inneholde barnets fulle navn og endring
3. Innen klokken 12 den aktuelle dagen, men ønskelig fortest mulig 😊

Ved hentinger på REA/Bjerke:

Ta kontakt med en assistent på 1. trinns basen, får å sjekke ut ditt barn fra AKS.

Kontaktinformasjon:

Ingeborg Tversland

Baseleder 1. trinn

Tlf.: 94002204

Email: ingeborg.tversland@osloskolen.no

Basetelefon

Direkte kontakt med 1.trinnsbasen

Tlf.; 94002206

(Betjenes i ferier: 0745 1600)

(Betjenes i vanlig skolehverdag: 1330-1615)