

1.klasse på REA

2019



Hei på deg som skal begynne i 1.klasse!

Jeg kan tenke meg at du er spent på å begynne på skolen!

Skolen begynner den 19. august, men før det er du velkommen til aktivitetsskolen, som vi kaller REA (Refstad Aktivitetsskole). Vi har heldagsåpent: 07:30-16:30 f.o.m 1.august og frem til skolestart. Da har du mulighet for å komme hit og bli litt kjent med både barn og voksne før skolen begynner. Onsdag 14. august har aktivitetsskolen stengt grunnet planleggingsdag med lærerne.

Du kommer til å gå på Jungelbasen, sammen med de andre som skal begynne i 1. klasse. De større barna er på Atlantis, Wonderland og Fremtiden. Det er 56 barn som begynner i 1. klasse til høsten. Baselederen på Jungelbasen er Caroline Haga. Med seg har hun 5 assistenter med god erfaring og kjennskap til aktivitetsskolen. Fram til skolestart satser vi på å bli kjent med hverandre gjennom lek og moro. Vi kommer til å ha spennende aktiviteter både ute og inne. Vi skal være mye ute, så du trenger å ha med deg skiftetøy og klær til all slags vær. Regler og rutiner er viktig både på REA og på skolen. Vi er derfor veldig opptatt av å lære alle dere nye barna hvordan vi ønsker at det skal være hos oss og på skolen. Det gjør det mye lettere for dere når skolen endelig starter.



Telefon: 94 85 81 63
Adresse: Bredtvetveien 2, 0950 Oslo
Mailadresse: caroline.haga@ude.oslo.kommune.no

Aktiviteter og hverdagen på REA i sommer

For at oppstarten skal bli best mulig, gjør vi alt vi kan for å trygge barna. Det er mye nytt og ting er ofte mye større enn det de er vant til fra barnehagen. Vi er derfor ekstra bemannet i de første ukene, på denne måten får vi muligheten til å gi barna ekstra oppmerksomhet og følge dem tettere opp. I oppstarts ukene legger vi opp til en forutsigbar dagsrytme. Tidspunktene i ukeplanen er veiledende. Vi ønsker å tilpasse oss gruppen, og de behovene de har akkurat denne dagen.

Spisestund

Vi har spising kl. 10.00 og kl. 13.30 hver dag. Måltid nummer to er et varmt måltid servert fra oss. Vi jobber mye med matro. På aktivitetsskolen er vi opptatt av matglede og måltidet som en sosialarena med rolig snakk rundt bordet. Samtidig øver vi på å kunne holde oppmerksomheten og lytte til høytlesing og annen voksenstyrt aktivitet. I hverdagen vil det under spising i klasserom settes større krav til ro i måltidsituasjonen. Derfor setter vi ekstra fokus på dette i oppstarten.



Utelek

I oppstarts ukene er vi mye ute i skolegården. Vi utforsker, finner nye og gamle lekekamerater, samt lærer regler for skolegården. De voksne legger til rette for å inkludere alle i lek. Dette spesielt ved å lære bort og sette i gang ulike friminuttleker. Skolegården er stor og mange kan oppleve det som litt voldsomt, samtidig er det mange som synes det er veldig fint å få enda mere boltringsplass. For oss er det viktig at barna blir kjent med de andre i 1.klasse. Derfor vil barna den første tiden få benytte skolegården i stor grad alene, uten eldre barn. Vi ønsker at barna først er trygge på hverandre og omgivelsene før de får leke med de eldste barna.



Turer

Noen dager går vi på turer i nærmiljøet. Dette skjer i kjernetiden, og vi gir beskjed i forveien om de trenger noe ekstra denne dagen.

Telefon: 94 85 81 63

Adresse: Bredtvetveien 2, 0950 Oslo

Mailadresse: caroline.haga@ude.oslo.kommune.no

I skoletiden er det mye turer, og vi på REA ønsker også å ta med barna på turer igjennom skoleåret. Derfor begynner vi allerede de første ukene med å øve på turrutiner. De første turene går til Veitvetparken. Dette er en kort tur, men gir gode muligheter på å øve på å være trygg i trafikken med å gå på fortau, i boligområder uten fortau og over gangfelt. Ikke minst er det godt med forandring av uteområde. Vi tar også turen til andre steder litt lengre unna om vi mener gruppen er klar for det. På turdager kan noen poster i ukeplanen utgå.

Samlingsstund

Samlingsstunden er en tid vi bruker på både bli godt kjent med barna og gi dem viktig informasjon for en god overgang til skole og REA. Hver dag har vi ulike navne- og bli kjenteleker, samt sang, dans eller lesestund.

I tillegg bruker vi denne stunden til å snakke om temaer innenfor både sosialkompetanse og REA/skolens rutiner og regler. Vi øver på ulike rutiner, og har omvisning rundt på skolen i mindre grupper.

Gymsal og bibliotek

Vi er i gymsalen eller på biblioteket etter samlingsstunden. Her legger vi opp til leker som skaper trygghet og tilhørighet. Hovedsakelig har vi fellesleker som inkluderer alle i leken. Vi ønsker også her at barna skal bli kjent med de regler og rutiner som er knyttet til aktiviteter i disse rommene. Dette er noe vi bruker mye tid på de første ukene.

Øve-undervisning

Noen ganger i løpet av uken får en gruppe barn ha prøveundervisning i klasserommet. Vi legger til rette for enkle og morsomme oppgaver på ark og/eller felles aktivitet på tavle/smartboard. Vi ønsker at barna allerede fra før skolestart skal bli kjent med klasserommene og hva skolen krever av dem. Samtidig gir det også en mulighet for å gi tilbakemelding til skolen som kan lette overgangen fra barnehage til skole.



Fast ukeplan på Jungelbasen

uke 31-33

DAGSPLAN OPPSTART 1. TRINN	
07:30 – 09:45	Morgenåpning på Jungelbasen
09:45 – 10:30	Spising i klasserom (matpakke)
10:30 – 13:30	Utelek
	Samlingsstund
	Aktiviteter i gymsal, bibliotek, klasserom, tur i nærområdet
13:30 – 14:00	Varmmat i klasserom/basen
14:00 – 16:00	Utelek
	Aktiviteter på basen

Hovedfokus

Sosial kompetanse

De første ukene fokuserer vi på sosial kompetanse. Vi skal bli godt kjent og trygge på hverandre. Både med de nye klassevennene, og mellom barn og voksen.

Vi skal ha fokus på hvordan vi samhandler med andre og hva en god venn er. Målet er å gi barna verktøy som hjelper dem å takle ulike situasjoner de kan komme til å oppleve i samhandling med andre. Gjennom aktiviteter og lek skal vi ha fokus på å bygge et godt klassemiljø, hvor alle er inkludert. Det blir satt opp leke – og samarbeidsgrupper, hvor det legges vekt på spilleregler og samhandling. Ved siden av dette jobber vi også med samarbeid og kommunikasjon mellom barn og voksne.

De sosiale ferdighetene vi jobber med er selvfølelse, selvkontroll, empati, samspill og ansvar. Dette innebærer blant annet å kunne fortelle hvordan vi har det og løse konflikter. Videre å kunne følge felles beskjeder, vente på tur og lytte. Barna skal lære å hjelpe andre, ta hensyn og få en forståelse for at vi alle er ulike. Vi ønsker også at barna skal bli selvstendige.

Vi jobber med den sosiale kompetansen både gjennom de ulike aktivitetene vi gjør, men også i samtaler med barna i samlingsstunden og andre passende arenaer.

Rutiner og regler

De første ukene skal vi også bli kjent med skolen fysiske rammer som skolegård, REA sine lokaler,



klasserom og gymsal/samlingsarealer. Under samlingsstunden har vi omvisning i mindre grupper. Vi forteller og øver på hva som forventes av barna i de ulike arenaene.

Aktivitetsskolen samarbeider med skolen sånn at vi har samme regler og rutiner der det er mulig. Dette er for å gi en forutsigbarhet for barna og gjøre jobben for oss voksne lettere. For å kunne danne et så godt grunnlag som mulig for resten av året bruker vi mye tid i oppstarten på å fortelle om, repetere og øve på regler og rutiner. Dette kan være alt fra å rekke opp en hånd, lytte til beskjeder, buss, rydde, garderoberegler til å stille opp på rekke. For noen barn kan dette bli en stor overgang fra barnehagen. Mye er nytt for barna, og vi forventer ikke at de skal klare alt med engang. Snakk gjerne med barna om dette hjemme.

PRAKTISK INFO

Aktivitetsskolen har åpent fra 07.30 til 16.30 hver dag (siste buss går 16.00).

Vi har kjøretid fra 10.00 til 15.00; det betyr at vi legger opp til fellesaktiviteter i dette tidspunktet.

Ukeplan henges på oppslagstavlen og blir etterhvert tilgjengelig på skolens hjemmesider.

1.trinn har egen base som ligger i 1. etasje, til høyre ned trappa når du kommer inn hovedinngangen. Barna vil få midlertidige plasser i 1.klassegarderoben frem til skolestart. Barna må ha med 1 matpakke hver dag.

Vi er mye ute hver dag, så sørg for gode uteklær, regntøy og ekstra skift. Vi gir beskjed hvis vi skal på turer eller har aktiviteter som krever at man tar med seg noe spesielt. Hvis ditt barn ikke kommer på REA, send mail og gi beskjed. Det samme gjelder hvis barnet skal bli hentet/levert i stede for å ta buss.

Følg oss gjerne på Facebook for å se hva vi holder på med i løpet av uka! (Bildesamtykkeskjema kommer)

<https://www.facebook.com/Refstadaktivitetsskole/>