

# REFSTAD AKTIVITETSSKOLE REA

2022-2023

«I AKS vil elevene gjennom daglig lek og aktiviteter sammen med andre, utvikle sosiale ferdigheter.

Lek og læring henger tett sammen og skal prege AKS sin hverdag.

Gjennom deltakelse i lek skal elevene utvikle vennskap og bygge positive relasjoner, få trening i å uttrykke følelser og meninger, få erfaring med å håndtere uenigheter og konflikter samt utvikle medansvar for et godt og trygt sosial miljø for alle på AKS.

Medarbeiderne i AKS skal gi elevene støtte, veiledning og omsorg i den daglige leken»

**Utdrag fra rammeplanen**



**Refstad skole**

Bredtvetveien 2  
0950 Oslo

Sentralbord: 24 05 88 00

## Åpningstider REA

0730 – 0845 (Morgenåpning AKS)

0845 – 1330 (skole)

1330 – 1630 (Ettermiddags AKS)

### **Henting på REA og Bjerke**

Ved hentinger på REA må det sendes beskjed på mail innen kl. 1200 dagen det er aktuelt.

Når barnet hentes må foresatte gi beskjed til AKS-assistent til ditt barns base, slik at barnet utsjekkes fra REA.

Angående hentinger på Bjerke må baseleder få beskjed om barnet må hentes, eller kan gå hjem selv. Dersom eleven blir hentet må vi vite hvem som kan hente, eller om barnet skal gå med andre barn/foresatte hjem.

Vi sender ikke barn med andre hjem uten foreldrenes samtykke.

### **Kontaktinformasjon:**

**Baseleder Ingeborg Tversland (1. trinn)**

94 00 22 04

[Ingeborg.Tversland@osloskolen.no](mailto:Ingeborg.Tversland@osloskolen.no)

### **Basetelefon 1. trinn**

94 00 22 06

(Betjenes mellom 1330 – 1630 hverdager)

(Betjenes mellom 0745-1600 skolensferier)

## **HELDAGSÅPENT REA**

**I skolens ferier har REA heldagsåpent fra kl. 0730-1630**

### **Bussavgangene i feriene**

**0730 – 0900**

**1500 – 1600**

**Barn som har halvdagsplass kan kun benytte seg av AKS 2 dager i ferier, og må ta 0900 og 1500 buss.**

**Læringsstøttende aktiviteter på AKS**

## **Bussavganger 1. trinn**

**0730** (morgenåpning REA)

**0815** (skolebuss)

**1315** (skolebuss)

**1530** (AKS buss)

**1600** (AKS buss)

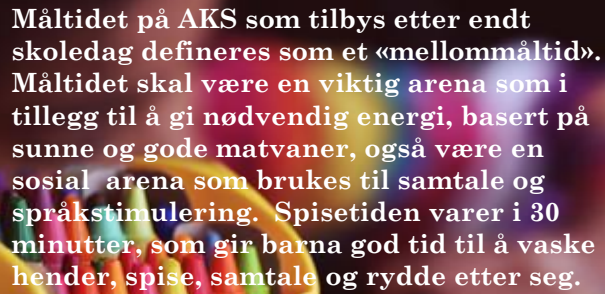
**1630** (AKS buss)

Barn som har halvdagspass kan ikke benytte seg av morgenåpningstilbud, og kan kun benytte REA 12 timer i uken.

## **Bussendringer**

REA har faste busslister, som opprettes gjennom påmelding hvert semester. Det sendes ut via Quest back link i god tid før busslisten trer i kraft.

Ved dagsaktuelle bussendringer må foresatte sende baseleder email innen kl. 12 dagen det er aktuelt. Endringer som kommer inn senere, vil ikke bli registrert.



Måltidet på AKS som tilbys etter endt skoledag defineres som et «mellommåltid». Måltidet skal være en viktig arena som i tillegg til å gi nødvendig energi, basert på sunne og gode matvaner, også være en sosial arena som brukes til samtale og språkstimulering. Spisetiden varer i 30 minutter, som gir barna god tid til å vaske hender, spise, samtale og rydde etter seg.

Hver fredag serverer vi varmmat, og i den anledning benytter vi skjerm i spisetiden.

## Mattilbud

### Mandag – Torsdag

Knekkebrød/brød m/pålegg + frukt

### Fredag

Variert varmmat

### Allergier

Om barnet ditt har allergier eller andre matpreferanser må det sendes mail til baseleder for ditt barns trinn, slik at vi på best mulig måte kan tilrettelegge for ditt barns behov.

AKS er en læringsarena som støtter skolens arbeid med opplæring i fag, grunnleggende ferdigheter og elevens sosiale utvikling. I gjennom aktivitetene skal elevene få erfaring som bidrar til faglig og sosial utvikling.

### **På REA legger vi vekt på fire hovedområder:**

Fysisk aktivitet  
Kunst, kultur og kreativitet  
Natur, miljø og bærekraftig utvikling  
Mat og helse

## **KURS PÅ REA**

AKS skal bidra til at elevene får erfare og mestre ulike kreative, koordinative og praktiske aktiviteter gjennom varierte påmeldingskurs som organiseres på de forskjellige trinn. Disse kursene skal styrke elevens evner til å skape og utforske, og gi mersmak til å fortsette med en fritidsaktivitet i det lengere løp.

Derfor tilbys elevene på REA et bredt tilbud av kulturaktiviteter, friluftsliv, fysisk aktivitet og andre kurs som bidrar til faglig, sosial og fysisk utvikling.

## **REA-KURS 1. trinn**

- Kunst og forming
- Einstein klubben
- Turning
- Diskodans
- Break dance / Hip hop
- Sangkråkene
- Teaterlek
- «Villmarksbarna»
- Lesekroken
- Skøyter

Påmeldingskursene vil være gjeldene i perioden september-november, og mars-mai. Kursene vil variere fra vår til høst semestret, selv om noen vil være gjennomgående. Påmelding vil sendes via Quest back link i god tid før gjeldene periode.

Desember, januar og februar er tema-måneder, som preges av julekos, naturfagseksperiment og fysisk aktivitet.



## **Periodeplaner**

**Planene for periodene vil inneholde faste kurs og hverdagslige aktiviteter som tilbys på REA.**

**De hverdagslige aktivitetene som tilbys i tillegg til de faste kursene vil variere fra måned til måned, ettersom elevenes medvirkning legges til grunn for utarbeidningen. Derfor vil månedsplaner utarbeides i samsvar med elevenes ønsker.**



## FREDAGSBREV

Det kjære, og mest fantastiske fredagsbrevet ankommer innboksen i skolemelding hver fredag.

Brevet inneholder uken som gikk, og beskriver hva elevene har gjort, produsert og opplevd i både tekst og bilder.

Fredagsbrevet inneholder også viktig informasjon knyttet til de fremtidige ukene, påmeldinger og arrangementer.

Ukeplaner og periodeplaner legges også ved i brevet, samt relevant informasjon som er viktig for foresatte knyttet til deres barns Aks hverdag.

## FACEBOOK HJEMMESIDE

Vi er på fjæsboka!

For å få et inntrykk i barnas hverdag på REA publiseres det ukentlig bilder og videoer på vår facebook side.

Dette kan være alt fra barnas rampestreker, til hva de har gjort på de ulike kursene, og de hverdagslige aktivitetene.

For å få tilgang til vår facebook profil, og få et bedre bilde av hva elevene gjør på AKS - søk opp **Refstad aktivitetsskole – REA** og følg oss på ferden i skoleåret 2022-2023.

## AKTIVITETSSKOLES HJEMMESIDER

[www.refstad.osloskolen.no](http://www.refstad.osloskolen.no)

På meny knappen, øverst i høyre hjørnet kan du trykke deg videre til Aktivitetsskolen. Du vil så bli ledet videre til AKS på Refstad, samt informasjon om våre åpningstider, kontaktinformasjon, aktivitetstilbud, samt satsningsområder.

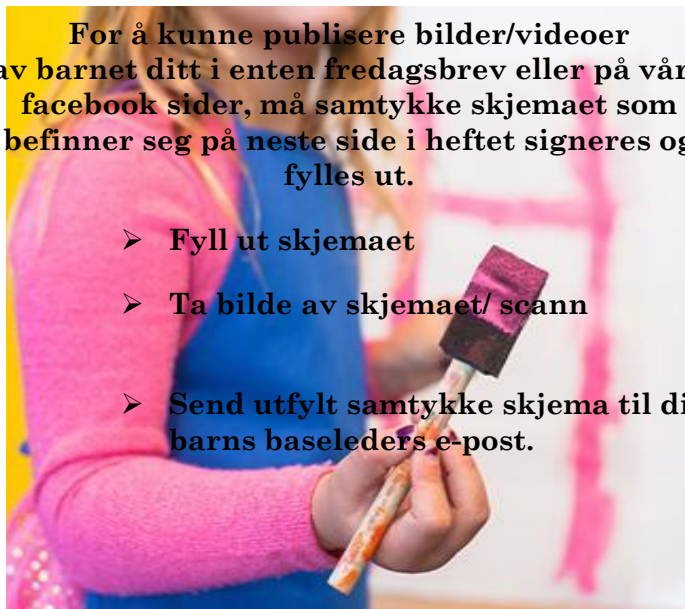
Du vil også få tilgang til de ulike basene, hvor periodeplan, trinnenenes tilbud og aktiviteter vil være tilgjengelig.

Våre hjemmesider er under oppdatering per dags. dato, men vil være fullstendig rike av informasjon innen skolestart i august. 2022.

## SAMTYKKE SKJEMA

For å kunne publisere bilder/videoer av barnet ditt i enten fredagsbrev eller på våre facebook sider, må samtykke skjemaet som befinner seg på neste side i heftet signeres og fylles ut.

- Fyll ut skjemaet
- Ta bilde av skjemaet/ scann
- Send utfylt samtykke skjema til ditt barns baseleders e-post.





# EVENTYRSBASEN

## 1. Trinn

Sammen skal vi utforske og skape,  
forske og undre,  
uttrykke oss kreativt, praktisk og verbalt,  
og sammen skape magiske øyeblikk som bidrar  
til eventyrlige opplevelser hverdag.

Trygghet og omsorg,  
gode relasjoner og vennskap  
er fundamentet for en eventyrlig skolestart.  
1. trinnsbasen preges derfor av stort fokus  
på den enkeltes elevs hverdag gjennom samtaler.  
Dette for å sikre at barnets grunnleggende behov  
ivaretas, og at mestring preger hverdagen.



Historiefortelling er en grunnleggende aktivitet  
for  
språktilegnelse og læring.

Gjennom fokus på fortellinger og folkeeventyr  
kan elevene tilegne seg språk på en uformell  
arena via kreative og praktiske oppgaver.

1. trinns basen har derfor fokus på fortelling og  
eventyrlige samtaler som kan uttrykkes  
både verbalt og visuelt  
gjennom elevenes individuelle og kollektive  
uttrykks form.

